

# ソンバーク



全成分:馬油100%  
成分無調整

「馬油」は 株式会社 薬師堂の  
登録商標(第2712496号)です。  
※類似品にご注意ください。

ソンバークを用いた  
トータル&シンプルスキンケア

## 顔

### STEP 1. クレンジングダブル洗顔

1. クレンジングオイルでメイクをしっかりふき取る。
2. 馬油石鹸をよく泡立て、メイク汚れをきれいに洗う。
3. メイク汚れを残さないよう充分すすぐ。

### STEP 2. ソンバークで保湿

1. 洗顔後、タオルで軽く押さえる程度に顔をふき、肌に水分を残しておく。
2. 小豆粒程度の量のソバークを手に取り、水分も一緒に吸収させるよう顔全体に伸ばす。
3. そのままおやすみになり、翌朝お肌のハリと艶を実感してください。



### アレルギーテストについて

ソンバークシリーズの主成分である「馬油」についてはヒト皮膚感受性試験\*を行い、最終被験者全員にアレルギー性の皮膚反応が全く認められなかったことを確認しております。  
\*日本化粧品工業連合会編「化粧品の安全性評価に関する指針2001」に準ずる)

※ただし、すべての方に皮膚刺激やアレルギーが起きないわけではありません。

### 口中使用の安全性試験について

口中への安全性については、法的な試験項目がないため自社で策定した試験(生菌数・大腸菌群・ヒ素・残留農薬など)を外部検査機関に委託し、その安全性を確認しております。

乾燥肌の人にはぜひ、おすすめします。

### お風呂で馬油パック

1. まずはSTEP 1.で、素肌をきれいに。
2. お顔全体にパックするように、馬油を多めに塗ります。
3. 約10分間、ゆったり入浴しながらお顔を蒸します。
4. 油分が気になるときは、馬油石鹸でかるく洗顔してください。お風呂から上がると、お肌はしっとり。



## 髪



### STEP 1. ソンバークでヘアパック

1. ソンバークを指先に取り、頭皮をマッサージしながらすり込む。
2. 手のひらで、髪の毛全体にもソバークを伸ばす。
3. 蒸したタオルで蒸らすか、ヘアキャップをして入浴する。

### STEP 2. ソンバーク 馬油シャンプーで洗髪

1. STEP 1.のあと20分ほど経ってから洗髪し、余分な油分を洗い流す(髪の様子次第では二度洗いしてもOK)。
2. お風呂から上がり髪をタオルドライする。
3. ドライヤーで乾かす場合は、8割程度に(ドライヤーの前に、ソバークを手のひらで髪全体に薄く伸ばすと仕上がり艶やかになります)。



## 鼻

ソンバークは鼻や口の中にもお使いいただけます。  
鼻やのどが気になる季節には、綿棒などで気になる部分にソバークを塗布してください。  
粘膜が荒れないようソバークが守ります。

## 肘・膝・かかと

肘・かかと・スネなどは、いずれも皮脂の分泌量が特に少ない部分です。ソンバークで油分を補い、お風呂上がりには血行が良くなるマッサージを行って、しっかり保湿しましょう。

かかとは特に、ソンバークをたっぷり塗り、その上に\*白色ワセリンなどを重ね塗りして、滑りにくいよう綿の靴下を履いて寝るなど、工夫しないで効果がアップします。

\*白色ワセリンについては薬局などで、ご相談ください。



## 手・爪

手…には、一日数回馬油を塗布して手荒れ予防にお使いください。日中にソバークを使用すれば、日焼けによるシミ・ソバカスを防ぎます。もちろん油やけの心配はありません。

爪…爪マッサージにお試しください。健康な爪を保つのに必要な水分と油分(ソバーク)を指先・指・手に塗布し、マッサージして新陳代謝を促しましょう。爪のねもとは特にソバークネイルケア。素肌美人には指先の美しさも大切です。



「美しく健やかに」 薬師堂の商品一覧

<p>ソンバユの <b>馬油</b> シリーズ SONBAHYU</p>	 <p>ソンバユ 無香料 2,100円(税込) 75ml (商品2,000円) 馬油100% (口中無害)</p>	 <p>ソンバユ バニラ香料 2,100円(税込) 75ml (商品2,000円) 馬油99%以上(口中無害)</p>	 <p>ソンバユ クチナシ香料 2,100円(税込) 75ml (商品2,000円) 馬油99%以上(口中無害)</p>	 <p>ソンバユ ヒノキ香料 2,100円(税込) 75ml (商品2,000円) 馬油99%以上(口中無害)</p>	 <p>ソンバユ ジャコウ香料 2,100円(税込) 75ml (商品2,000円) 馬油99%以上(口中無害)</p>
 <p>ソンバユ 液状特製 2,100円(税込) 55ml (商品2,000円) 馬油100% (口中無害)</p>	 <p>ソンバユ No7 3,150円(税込) 60ml (商品3,000円) 馬油100% (口中無害)</p>	 <p>ソンバユ毛髪用 2,625円(税込) 80ml (商品2,500円) 髪も頭皮もすこやかに</p>	 <p>ソンバユソフト 2,625円(税込) 450ml (商品2,500円) 馬油主原料の液状ソープ</p>	 <p>ソンバユ馬油石鹸6個入 3,150円(税込) 85g×6個入 (商品3,000円) 馬油主原料の化粧石鹸(純石鹸分99%)</p>	 <p>Player's Plus ビー・ビー・オイル 1,575円(税込) 60ml (商品1,500円) スポーツマッサージで、肩こり、腰痛、筋肉疲労予防</p>
 <p>ソンバユ馬油シャンプー 2,100円(税込) 400ml (商品2,000円) 馬油主原料の石鹸シャンプー</p>	 <p>【詰替用】 ソンバユ馬油シャンプー 3,150円(税込) 750ml (商品3,000円) お徳用 詰替タイプ</p>	 <p>ソンバユ弱酸性ヘアリンス 2,100円(税込) 400ml (商品2,000円) 馬油(石鹸)シャンプー専用リンス</p>	 <p>【詰替用】 ソンバユ弱酸性ヘアリンス 3,150円(税込) 750ml (商品3,000円) お徳用 詰替タイプ</p>	 <p>ソンバユ ミニ 無香料 1,050円(税込) 30ml (商品1,000円) 馬油100% (口中無害)</p>	 <p>ソンバユ ナチュラルリップ 945円(税込) 4g (商品900円) 馬油+天然成分だけで作ったリップスティック</p>
<p>古伝千年、健康の知恵。 <b>梅雲丹</b> 梅雲丹は必須原料として梅の種子を配合した古伝の健康指向食品です。</p> 	 <p>梅雲丹 とろみ 3,150円(税込) 240g約1ヶ月分 (商品3,000円) 梅(梅核含)・食塩・酒精・クエン酸</p>	 <p>梅雲丹 特製とろみ 4,200円(税込) 240g約1ヶ月分 (商品4,000円) 梅(梅核含)・食塩・酒精・キダチアロエ・クエン酸</p>	 <p>梅雲丹 液状エキス6本入 3,150円(税込) 43ml×6本 (商品3,000円) 約1ヶ月分(液状タイプ) 梅(梅核含)・クエン酸・酒精・食塩</p>		